



Darmspiegelung



INFO@ZIM-FUENF-HOEFE.DE

WWW.ZIM-FUENF-HOEFE.DE

Wann wird diese Untersuchung durchgeführt?

Mit der Koloskopie lassen sich Ursachen für Bauchschmerzen, Durchfall, Blutarmut oder Blutauflagerungen auf dem Stuhlgang sowie Wechsel der Stuhlgewohnheiten abklären. Eine der Hauptindikationen ist die Darmkrebsvorsorge.

Wie ist der Ablauf einer Darmspiegelung?

Im Vorfeld der Untersuchung führen wir ein Aufklärungsgespräch mit Ihnen durch, in dessen Rahmen wird Ihnen einerseits die Vorbereitung zur Darmspiegelung und andererseits der Ablauf der Untersuchung erklären. Gegebenenfalls wird im Rahmen des Aufklärungsgesprächs auf Ihre individuellen Begleiterkrankungen eingegangen. Darmreinigung vor der Koloskopie: Der Erfolg der Darmspiegelung ist maßgeblich durch die Güte Ihrer Vorbereitung bestimmt. Nur ein gut vorbereiteter, sauberer Darm lässt eine exakte Schleimhautbeurteilung zu. Im Merkblatt „Koloskopie-Vorbereitung“) geben wir Ihnen eine Anleitung und Tipps, wie Sie sich bereits im Vorfeld der Untersuchung vorbereiten sollen. In der Koloskopie wird über den After das flexible Endoskop in den Dickdarm geschoben. Unter Sicht über eine Videokamera wird das Endoskop dann bis in die letzten Zentimeter des Dünndarms vorgeschoben. Zur besseren Beurteilung wird der Darm mit Luft oder Gas (CO²) gefüllt. Die Schleimhautfeinbeurteilung erfolgt im langsamen Rückzug des Endoskops. Hierbei können – falls erforderlich – Gewebeproben entnommen oder Polypen entfernt werden (völlig schmerzfrei). Die Darmspiegelung ohne weitere Maßnahmen dauert in der Regel 15 bis 20 Minuten. Müssen Gewebeproben entnommen oder Polypen abgetragen werden, kann sich die Untersuchungszeit verlängern. Da der Vorschub des ...



Endoskops und das Einblasen von Luft mit Missempfindungen und Schmerzen verbunden sein können, empfehlen wir die Durchführung der Untersuchung in einem Dämmer Schlaf/ Kurznarkose. Damit das Gefühl der Blähungen am Ende der Untersuchung rasch abklingt, verwenden wir Kohlendioxid, welches vom Körper rasch aufgenommen wird. Während des Dämmer schlafs werden Sie von uns kontinuierlich überwacht. Nach dem Aufwachen fühlen Sie sich rasch wieder fit. Dennoch ist Ihr Reaktionsvermögen einige Zeit beeinträchtigt. Deshalb dürfen Sie insbesondere in den folgenden 24 Stunden nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder komplexen Tätigkeiten ausüben. Bitte organisieren Sie im Vorfeld der Untersuchung, dass Sie aus unserer Praxis von einer Person Ihres Vertrauens abgeholt werden können und am Untersuchungstag nach Möglichkeit nicht alleine zuhause sind.

Zur Koloskopie:

Eine gute Darmreinigung ist wesentliche Voraussetzung für eine optimale Beurteilbarkeit des Darms während der Untersuchung! Unzureichende Reinigung des Dickdarms führt zu längeren Untersuchungszeiten, erhöht die Komplikationsrate, die Untersuchung ist u.U. nicht aussagekräftig und muss im ungünstigsten Fall wiederholt werden. Anleitung und Tipps zur Vorbereitung: Verzicht auf bereits 5 Tage vor der Untersuchung auf körnerhaltige Kost (Vollkornprodukte, Müsli, Leinsamen, Obst wie Kiwi, Erdbeeren oder Weintrauben) und auf Gemüse mit harten Schalen (z.B. Tomaten, Paprika). Am Vortag der Untersuchung: Den zweiten Liter Moviprep® trinken Sie bitte am Morgen, ca. 3 Stunden vor der Fahrt zur Untersuchung. Nach dem Liter Reinigungslösung trinken Sie nochmals einen halben Liter freigewählte klare Flüssigkeit bis Ihr „Stuhlgang“ kamillenteefarben und frei von festen Bestandteilen ist. Bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie Wasser trinken. Falls Ausscheidung nicht wie oben beschrieben als kamillenteefarbene Flüssigkeit ohne feste Bestandteile erfolgt, melden Sie sich in bitte in unserer Praxis!

Tel.: 089/443889200